



# Comunicado de prensa

**Para publicación inmediata:** 4 de abril de 2022

(22-046-español)

**Contacto:** [Comunicaciones del DOH](#)

## **El DOH emite una advertencia de salud sobre enfermedades por norovirus relacionadas con el consumo de ostras crudas**

*Personas intoxicadas por consumir ostras de Columbia Británica, Canadá*

**OLIMPIA.** Los funcionarios del Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) le recomiendan a la población de Washington que no sirva ni coma ostras crudas recolectadas de un área de Columbia Británica (BC, por su sigla en inglés), Canadá, hasta nuevo aviso. Un total de 18 residentes de Washington informaron haberse enfermado por el norovirus después de comer ostras de BC del área de recolección BC 14-8, desde el 7 de marzo de 2022.

Las personas que pidan ostras crudas en un restaurante deben asegurarse de que no se hayan cosechado en esa área. Las ostras del área BC 14-8 deben cocinarse a una temperatura interna de 145 °F (63 °C) durante 15 segundos para matar el posible norovirus.

Consumir mariscos crudos puede aumentar el riesgo de sufrir intoxicaciones alimentarias. Las personas inmunodeprimidas, como las que están recibiendo tratamiento contra el cáncer, las mujeres embarazadas y las personas con otras enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad. Puede encontrar información sobre cómo manipular o cocinar ostras en el [sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (solo en inglés). También tienen información sobre [cómo prevenir los brotes de norovirus](#) (solo en inglés).

[Los síntomas de una infección por norovirus](#) pueden incluir vómitos o diarrea, náuseas, dolores musculares, fiebre y dolor de cabeza. Por lo general, los síntomas empiezan entre 12 y 48 horas

Advertencia sobre las ostras

4 de abril de 2022

Página 2

después de haber consumido el alimento y pueden durar entre uno y tres días. La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento. Las personas que crean haberse enfermado luego de comer mariscos crudos o poco cocidos deben hablar con su médico y notificárselo a la [jurisdicción local de salud](#).

Las personas con infección por norovirus pueden contagiar fácilmente a otras personas. Para evitarlo, siempre debe lavarse muy bien las manos con jabón y agua tibia después de usar el baño o cambiar pañales. Use agua y jabón para limpiar los inodoros y otras áreas que puedan estar sucias con heces o vómito. Las superficies duras deben desinfectarse con un tercio de taza de cloro para uso doméstico mezclado con 1 galón (4 litros) de agua. Siempre use guantes cuando manipule limpiadores a base de cloro. Lave la ropa y las sábanas sucias con agua caliente y detergente. Las superficies suaves que no puedan lavarse pueden limpiarse con vapor.

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuéntrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###